

主任的話：改了什麼壞習慣？ 12/24/2023

有弟兄姊妹提議我繼續討論壞習慣這個題目，讓大家可以持續反省，繼續改變。首先，讓我自我剖白：

我是一個極沒有手尾的人，用完的東西永遠不放回原處，吃完一碗筷也總是不會立刻洗乾淨。但最近，我就不斷強迫自己，要把東西放好，例如，我家中的鎖匙，現在只掛一個位置，不用每天找鎖匙了。另外，我家中有很多剪刀，但是，要用的時候總是找不到。於是我便強迫自己每一次必定要把剪刀放回原位，而且把家中所有的剪刀也存放在同一地方。結果，在幾個禮拜的練習後，我已經不用再到處找剪刀了。

另外，我也強迫自己一吃完飯之後立刻去洗碗，一分鐘也不可以等。因此，我相反有更多的時間可以做更多我喜歡做和應該做的事了。

其實改變的原因很簡單，就是因為我覺得時間是很寶貴的，我不想浪費時間在一些無聊的事上，我還有很多想做的事。就算我有多餘的時間，也應該用在有意義的地方上，而不是用在找東西的事情上。弟兄姊妹，當你看到有一樣東西是特別有意義，需要特別花心思去做，你就會盡量想辦法去做的，對不對？

我想，人最大的問題，就是在這個物質和資訊科技豐富的年代，很多東西也垂手可得，好像變得什麼也是理所當然獲得的。有時嚴重到一個地

步，人已經不覺得有什麼東西特別需要去珍惜了。所以，人要懂得做比較，才會知道什麼事要特別珍惜，而自己每天的生活是否在做「對」的是？

其實每一個人對生命也有不同的體會和看法，但無論如何，我不覺得人生應該是沒有盼望，每天只是循環地生活。說得坦白一句，我們現在還沒有老到一個完全沒有自主能力的人，但我們就是否容許自己只是循環地過活呢？所以，我們應該每天問自己：上帝給了我什麼？我可以用什麼來榮耀祂呢？有什麼是值得現在做的？現在不做，何時做呢？有什麼攔阻我們改變呢？你願意與弟兄姊妹分享你的喜樂和難處嗎？